



Deixando a sua vida privada PRIVADA

Como você pode ficar protegido e seguro on-line

Por Camilla Gomes

Proteja suas Senhas

- Use senhas fortes
- Não use senhas óbvias
- Troque periodicamente suas senhas
- Guarde suas senhas em local seguro
- Teste de Senha: <http://testedesenha.com.br/>

Evite Roubo de Identidade

- Não responda se você receber um e-mail suspeito, mensagem instantânea ou página da Web pedindo suas informações pessoais ou financeiras
- Nunca digite sua senha se você chegou a um site através de um link em um e-mail ou bate-papo que você não confia
- Não envie sua senha por e-mail e não a compartilhe com outros
- Preste muita atenção quando for solicitado a fazer login
- Denuncie e-mails suspeitos e fraudes (marque como spam!)

Evite golpes

- Cuidado com estranhos oferecendo “presentes”
- Faça uma pesquisa antes de comprar ou se cadastrar on-line
- Na dúvida, proteja-se

Mantenha seu dispositivo limpo

- Mantenha o navegador e o sistema operacional atualizados
- Analise sempre o que você clicar e fizer o download, incluindo músicas, filmes, arquivos, plug-ins ou complementos do navegador
- Ao instalar o software, certifique-se de que o software seja fornecido de uma fonte confiável
- Se seu computador estiver infectado com malware, remova-o o mais rápido possível

Ao sair, feche a porta

- Sempre que fizer login, faça logout
- Sempre use as proteções extras de segurança para Login

Bloqueie sua tela ou dispositivo

- Coloque trava na Tela do Dispositivo
- Coloque um intervalo razoável para a trava automática
- Nunca abandone seu computador com a tela desbloqueada. NUNCA.



Denuncie abuso e atividade ilegal

- Denuncie e-mails suspeitos e fraudes
- Denuncie anúncios inadequados
- Denunciar um malware - <https://badwarebusters.org/community/submit>



Verifique suas configurações do Gmail

- Verifique se seu e-mail não está sendo encaminhado ou compartilhado, a menos que você quer que seja
- **Se você esquecer a senha, precisará encontrar uma maneira de acessar sua conta novamente**
- Verifique o acesso ou atividade incomum em sua conta
- Configure a sua conta: <https://support.google.com/mail/checklist/2986618?hl=pt-BR&rd=1>

Use Redes Seguras

- Prefira sites com HTTPS (Cadeado Verde/Amarelo)
- Cuidado com o que acessa usando WiFi Público
- WiFi de desconhecidos sem senha? Cuidado!

Mantenha sua segurança e privacidade

- Verificação em Duas Etapas: <https://www.google.com/intl/pt-BR/landing/2step/>
- Modo Anônimo e Limpar Dados de Navegação: <https://www.google.com/intl/pt-BR/chrome/browser/features.html#privacy>
- Desativar Histórico do Hangout: <http://www.google.com/talk/chathistory.html>
- Vídeos não listados e particulares no YouTube: <http://support.google.com/youtube/bin/answer.py?hl=br&answer=157177>
- Google+: <https://www.google.com/intl/pt-BR/+safety/>
- Remover Informações pessoais da busca do Google: <https://support.google.com/websearch/troubleshooter/3111061?rd=1>

Veja e controle suas informações

- Configurações da Conta do Google: <https://accounts.google.com/>
- Google Dashboard: <https://www.google.com/dashboard/?hl=pt-BR>
- Eu na Web: <http://support.google.com/accounts/bin/answer.py?hl=br&answer=1181793>
- Atividade da conta: <https://www.google.com/settings/activity/signup/?hl=pt-BR>
- Controles do Histórico da Web do Google: <https://www.google.com/history/?hl=pt-BR>

Gerenciar o que os anunciantes e sites veem

- Gerenciador de preferências de anúncio: <http://www.google.com/settings/ads/?hl=pt-BR>
- Desativação do Google Analytics: <http://tools.google.com/dlpage/gaoptout?hl=pt-BR>

facebook®



**helping arrest idiots
since 2004**



Configurando sua Privacidade



Privacidade

Configurações de privacidade e ferramentas

Quem pode ver minhas coisas?	Quem pode ver suas publicações futuras?	Personalizado	Editar
	Analisar todas as suas publicações e os itens em que você foi marcado		Usar o registro de atividades
	Limitar o público para as publicações que você compartilhou com Amigos de Amigos ou Público?		Limitar publicações anteriores
Quem pode entrar em contato comigo?	Quem pode lhe enviar solicitações de amizade?	Todos	Editar
	De quem desejo filtrar as mensagens na minha caixa de entrada?	Filtragem básica	Editar
Quem pode me procurar?	Quem pode procurar por você usando o endereço de e-mail fornecido?	Amigos de amigos	Editar
	Quem pode procurar por você usando o número de telefone fornecido?	Amigos de amigos	Editar
	Você deseja que outros mecanismos de busca exibam um link da sua linha do tempo?	Não	Editar

Posts e Marcações

Linha do tempo e configurações de marcações

Quem pode adicionar conteúdo à minha linha do tempo?	Quem pode publicar em sua linha do tempo?	Amigos	Editar
	Analisar as publicações nas quais seus amigos marcam você antes de serem exibidas na sua linha do tempo?	Ativado	Editar
Quem pode ver publicações na minha linha do tempo?	Analisar o que outras pessoas podem ver na sua linha do tempo		Ver como
	Quem pode ver publicações nas quais você foi marcado em sua linha do tempo?	Personalizado	Editar
	Quem pode ver o que outras pessoas publicam em sua linha do tempo?	Personalizado	Editar
Como eu faço para gerenciar marcações que as pessoas adicionam e sugestões de marcações?	Analisar marcações que as pessoas adicionam às suas publicações antes de serem exibidas no Facebook?	Ativado	Editar
	Quando for marcado em uma publicação, quem você deseja adicionar ao público caso ainda não esteja adicionado?	Personalizado	Editar
	Quem vê as sugestões de marcações quando fotos parecidas com você são carregadas?	Amigos	Editar

Seus próprios posts



Gerência de Bloqueio

- Lista restrita
- Bloquear usuários
- Bloquear convites de aplicativos
- Bloquear convites de eventos
- Bloquear aplicativos
- Bloquear Páginas

Configurações de Segurança

Configurações de segurança

Notificações de login	Receba notificações caso alguém tente acessar sua conta.	Editar
Aprovações de login	Use seu celular como uma camada extra de segurança para evitar que outras pessoas acessem a sua conta.	Editar
Gerador de códigos	Use seu aplicativo do Facebook para obter códigos de segurança quando você precisar.	Editar
Senha de aplicativos	Use senhas especiais para se conectar a seus aplicativos em vez de usar sua senha do Facebook ou códigos de Aprovações de login.	Editar
Contatos de confiança	Selecione amigos para os quais você possa telefonar para ajudar você a recuperar o acesso à sua conta.	Editar
Seus navegadores e aplicativos	Analise quais navegadores você salvou como os mais usados por você.	Editar
Onde você está conectado	Analise e gerencie onde você está conectado atualmente no Facebook.	Editar

Professora da Escócia mostrando para os alunos o quão longe as fotos podem ir.



Curtir · Comentar · Compartilhar

👍 Cowboy Troy e outras 87.618 pessoas curtiram isso.

↪ 1.037.749 compartilhamentos

💬 Visualizar comentários anteriores

 **Laura Rheiter Bucks**, uk
Curtir · Responder · 27 min


 **Angela Warne** Perth, Australia
Curtir · Responder · 12 min

 **Anton Shine** France
Curtir · Responder · 11 min

 **Victor Curi Carneiro** Rio de Janeiro, Brazil.
Curtir · Responder · 10 min

 **Joanna McCallum** Gateshead, England
Curtir · Responder · 8 min

 **Emma Jonsson** Sweden
Ver tradução
Curtir · Responder · 5 min





Instagram

Tornando as Fotos Privadas

1. **Faça login na sua conta do Instagram.**
2. **Entre em seu perfil tocando o botão no canto direito inferior.**
3. **Toque no botão "Editar Seu Perfil", ao lado da sua foto.**
4. **Procure pela opção "Fotos Privadas" (perto da parte inferior para iPhone/iPad).**
5. **Coloque a opção em "On" ou marque a opção. Depois, clique em "Concluído", no canto direito superior.**
6. **Ao concluir, o Instagram pedirá sua confirmação. Confirme clicando em "Sim".**






Acessando pedidos de seguidores

- A partir de agora, qualquer um que quiser ver suas fotos precisa lhe enviar uma solicitação para lhe seguir, que aparecerão no Feed de Notícias.
- Entre no Feed de Notícias e clique no ícone do Feed, na barra inferior, com uma estrela e um ícone de conversa.
- Você chegará ao Feed de Notícias, onde poderá ver solicitações de pessoas que desejam lhe seguir. Clique no nome de um usuário.
- Você será direcionado à página de perfil do usuário, onde você pode aprovar ou rejeitar a solicitação. Clique em "Aprovar" para aceitar a solicitação.

Como configurar as preferências para compartilhamento no Facebook



The screenshot shows the Facebook 'Configurações de aplicativos' (App Settings) page. On the left, a navigation menu includes 'Geral', 'Segurança', 'Privacidade', 'Linha de tempo e marcaçõ...', 'Bloqueio', 'Notificações', 'Celular', 'Seguidores', 'Aplicativos' (highlighted with a red box), 'Avanços', 'Pagamentos', and 'Painel de suporte'. The main content area is titled 'Configurações de aplicativos' and contains a warning: 'No Facebook, o seu nome, foto do perfil, foto de capa, redes, nome de usuário e número de identificação do usuário são sempre disponíveis publicamente, incluindo para aplicativos. Saiba por quê. Aplicativos também têm acesso à sua lista de amigos e qualquer informação que você optou por tornar pública.' Below this is a table of installed apps with their sharing permissions. The 'Instagram' row is highlighted with a red box.

Aplicativos que você usa	Usar aplicativos, plug-ins, jogos e sites no Facebook e em outros lugares?	Acesso	Editar
 Instagram		Somente eu	Editar 
 BOL		Somente eu	Editar 
 Samsung Galaxy		Somente eu	Editar 
 Real Racing 3		Somente eu	Editar 
 Tetris Friends		Personalizado	Editar 
 Ping.fm		Personalizado	Editar 
 Tetris Friends Beta		Personalizado	Editar 
 Seismic		Personalizado	Editar 
 Tetris Battle		Personalizado	Editar 

Dicas

- Se um usuário aprovado começar a lhe importunar, bloqueie-o.
- Mesmo que sua conta seja privada, você pode acessar e comentar normalmente fotos que são públicas. Porém, se você for mencionar o nome de usuário de uma pessoa que não foi aprovada em seus comentários, este usuário não poderá ver tal parte do comentário.
- Você pode até verificar se um usuário é privado ou não visitando o endereço da web do Instagram deste usuário.
- Não aceite novos seguidores sem conhecê-los melhor e, quando receber um novo pedido de quem não conhece, deixe-o por um tempo sob observação. Se sentir que ele não merece confiança, bloqueie.
- No seu Feed de Notícias, apenas a atividade de usuários aprovados irá aparecer, e não o Feed de Notícias de atividades privadas.
- As imagens privadas, mesmo quando receberem geotags, não serão visíveis para nenhum dos seus seguidores aprovados ou para o público. Apenas você pode vê-las na "página de tags", que faz com que você e a localização da sua foto sejam privadas.
- Para verificar se a sua conta tornou-se privada ou não, visite seu perfil no Instagram, inserindo o endereço a seguir na barra de endereços do seu navegador - www.instagram.com/nomedeusuário (substitua "nomedeusuário" com seu nome de usuário no Instagram).
 - Se o seu perfil estiver privado, então você verá uma mensagem que diz que a conta é privada; do contrário, você verá as fotos que fez upload.

tumblr.

Privacidade do Blog

Replies

- Allow replies from people you follow
 - Allow replies from people who have been following you for more than two weeks.
-

Ask

- Let people ask questions
Send your audience to [/ask](#) to ask you questions.
-

Submissions

- Let people submit posts
Send your audience to [/submit](#) to submit posts into your submission queue for approval.



WhatsApp: Visto por último

- Android. Para desabilitar, clique nos três pontinhos (canto superior direito) e vá a "Configurações" > "Informações da conta" > "Privacidade". Em "Visto por último", selecione quem pode visualizar o horário que você acessou o programa. Ainda nesta página dá para restringir a visualização de sua foto do perfil e status (aquela frase associada a seu nome de apresentação).
- iPhone. Para desabilitar o "visto por último", abra o WhatsApp no iPhone e vá até a aba "Ajustes". Selecione então "Conta" > "Privacidade". Em "Visto por último", selecione quem pode visualizar o horário que você acessou o programa. Ainda nesta página dá para restringir a visualização de sua foto do perfil e status (aquela frase associada a seu nome de apresentação).

Para onde vão as fotos que eu tiro?



Google Drive: Desativar

- Primeiramente, abra a gerenciador de fotos do Google. Esta opção geralmente era encontrada na tela principal (conforme a imagem abaixo);
- Na tela principal do gerenciador de fotos, pressione o botão "... " e selecione a opção Configurações;
- Selecione a opção "Backup automático";
- Vá até a opção "Backup de pastas locais" e desmarque este item para desativar o recurso de cópia de segurança automática;

WhatsApp: Cancelar Download Automático

- No iPhone, entre no aplicativo WhatsApp. No menu inferior, clique no ícone de "Opções". Em seguida, procure e clique no item "Ajustes de Conversa".
- Na nova tela, vá à opção "Salvar Mídia Recebida". Se ela estiver azul, quer dizer que todo o conteúdo enviado por amigos está sendo salvo em seu celular. Clique em cima da bolinha para desativar a opção. Pronto, o conteúdo deixará de ser salvo
- No Android, entre no WhatsApp. No menu superior, clique no ícone de três pontinhos e acesse "Configurações". Em seguida, selecione "Configurações de conversa".
- Entre em "Download automático de mídia".
- Clique em "Quando utilizado rede de dados" e desmarque todas as opções. Dê Ok.
- Clique em "Quando conectado ao Wi-Fi" e desmarque todas as opções. Dê Ok.

Dropbox: Upload automático

- Android. Para desabilitar, clique nos três pontinhos (canto superior direito) e vá a "Configurações". Em "Envio da Câmera", selecione "Desativar Envio da câmera".
- iPhone. Para desabilitar, vá em "Configurações". E em "Envio da Câmera", selecione "Desativar Envio da câmera".



Google+: Upload automático

- Para desabilitar, clique nos três pontinhos (canto superior direito) e vá a "Configurações". Em "Configurações", selecione "Backup automático" e desabilite a opção no topo superior.



Facebook: Desativar Backup automático

Android

- Abra o aplicativo do Facebook e clique no ícone de menu, indicado por um botão de “três linhas”. Em seguida procure pela opção “Configurações do Aplicativo”.
- Depois, toque no item “Não sincronizar minhas fotos”.

iPhone

- Passo 1. Abra o Facebook e acesse seu perfil na rede social. Depois clique no ícone de menu com “três linhas”. Na nova tela clique em “Fotos”;
- Acesse o álbum “Synced” e depois toque no ícone de engrenagem e escolha Desligar Sincronização de Fotos/Upload de fotos;
- Clique em Não sincronizar minhas fotos/Não fazer upload das minhas fotos.



Como deixar minhas conversas secretas

Facebook

- Mesmo apagando o histórico ele permanece na conta do outro usuário
- O Facebook mantém todo o histórico de conversa dos usuários em seus servidores
- Precisa recuperar? <http://www.techtudo.com.br/dicas-e-tutoriais/noticia/2012/10/como-restaurar-conversas-no-facebook.html>

WhatsApp

- Não usa criptografia*
- O WhatsApp também mantém as mensagens em seus servidores, mesmo que o usuário apague.
- É possível recuperar o Histórico de mensagens da conta
- Precisa recuperar? http://www.whatsapp.com/faq/pt_br/android/20887921

Como deixar minhas conversas secretas

Telegram

- Conexão criptografada
- Nenhum dos seus dados são compartilhados
- Se você e seu amigo deletarem as mensagens do chat, a mensagem será apagada para sempre dos servidores <3
- Permite chat secreto com temporizador para apagar a mensagem para sempre do servidor e dos 2 celulares.
- Pela Web é possível fazer o logoff da sua conta Telegram em outros dispositivos.

RedPhone

- Chamadas gratuitas via wifi/dados moveis
- Chamadas criptografadas = anti-grameamento

Como deixar minhas conversas secretas

MegaChat

- Serviço parecido com o Skype
- Conexão criptografada
- Edward Snowden já usou ;)
- Precisa de Conta no Mega (troquem DropBox por Mega)

CryptoCat

- Chat integrado ao Facebook
- Troca de mensagens criptografadas, deixando o histórico do facebook com mensagens que dirão apenas: [mensagem criptografada].
- Os dois usuários precisam estar com o cryptocat habilitado.

WhatsApp, ZapZap ou Telegram



Criando um clube da Luluzinha

- Fórum
 - PHPBB
 - <https://www.proboards.com/>
 - <http://www.forumeiros.com/>
- Rede Social
 - HumHub
 - BuddyPress
- Arquivos
 - ownCloud
 - Mega
- Serviços com Privacidade: Rise-Up

Protegendo e Rastreado seu Celular

- AndroidLost - <http://www.androidlost.com>
 - Controle Completamente as atividades do seu Celular
 - Veja a localização
 - Tire fotos
 - Grave Audio
- iCloud: Localizar seu dispositivo - <http://www.icloud.com/find>
- GooglePlay: Device Manager - <https://www.google.com/android/devicemanager>
- WindowsPhone: Meu Telefone - <http://www.windowsphone.com/>

Protegendo usuário no Windows

- Controle seus usuários e limite os privilégios
- Bloqueio de tela
- Instale um firewall (<http://www.baixaki.com.br/download/comodo-firewall.htm>)
- Instale um antivírus e anti spyware e mantenha-o “sempre” atualizado
- Cuidado com arquivos anexados em e-mail, arquivos enviados e links suspeitos
- Fique de olho nos aplicativos e serviços que iniciam junto com o Windows (msconfig.exe)
- Mantenha o Windows atualizado

Obrigado!



vidadesuporte.com.br

- Pagina Pessoal: www.silverwolf.com.br
- E-mail: milla@silverwolf.com.br

Fontes

- WikiHow - <http://pt.wikihow.com/>
- Security in a Box - <https://info.securityinabox.org>
- Proteger Windows - <http://www.techtudo.com.br/dicas-e-tutoriais/noticia/2012/12/veja-como-proteger-o-seu-pc-e-adequa-lo-lei-carolina-dieckmann.html>
- Sites oficiais dos Programas apresentados